

Programa de Reforç i Estimulació de la Memòria i la Salut

El Programa REMS de la Fundació Catalunya La Pedrera té com objectiu la millora de la qualitat de vida i el benestar emocional de persones amb deteriorament cognitiu lleu o moderat derivat de malalties neurodegeneratives (Alzheimer, Parkinson...) ictus, o dèficits de memòria propis de l'envelliment. D'aquesta manera poden continuar realitzant les activitats de la vida diària el màxim temps possible, mantenint les seves capacitats i autonomia. També ofereix suport i informació a les seves famílies.

REMS aplica una metodologia basada en l'Atenció Centrada en la Persona que es tradueix en els principis del respecte a les persones, treballant amb la seva vida emocional i relacional i garantint la mirada en les vivències personals.

Es tracta per tant d'un servei innovador, integral, efectiu i fonamentat en teràpies no farmacològiques, adaptat a les noves necessitats de la societat i a un preu assequible.

A qui ens adrechem?

- **A persones grans amb deteriorament cognitiu lleu i moderat**, autònomes en les activitats de la vida diària.
- **Als seus familiars, cuidadors i cuidadores no professionals**, oferint-los formació, assessorament i suport emocional.

On es duu a terme?

El programa REMS es realitza als espaiSocials de la Fundació Catalunya La Pedrera, espais oberts, acollidors i amables on hi conviuen altres col·lectius com ara persones grans actives, infants i adolescents.



Programa de Reforç i Estimulació de la Memòria i la Salut



Quins són els nostres serveis?

Adreçats als participants:

Support i assessorament:

El Gestor/a REMS és el professional que acompanya i ajuda a persones que requereixen de suport especialitzat degut al seu procés de deteriorament cognitiu, recull les seves preferències, la seva història de vida i conjuntament consensuen un itinerari d'activitats.

Aquest acompanyament els dona la possibilitat de mantenir-se actives tot desenvolupant estratègies d'adaptació a la nova realitat.

Activitat cognitiva:

Escollides pels propis participants i dissenyades en relació als interessos i històries de vida, afavoreixen el manteniment de la memòria i les funcions relacionades. Aconsegueix mantenir les capacitats cognitives durant el màxim temps possible, endarrerint el deteriorament i fomentant l'autonomia. Aquesta activitat es realitza majoritàriament a nivell grupal.

Activitat física:

Té per objectiu millorar la motricitat general, prevenir la desorientació, mantenir un grau òptim de mobilitat i autonomia, la relació i l'esquema corporal, així com la coordinació i la confiança en un mateix. Aquesta activitat ajuda a preservar la salut física, i alhora fomenta la relació amb els altres i el treball en grup, facilitant que puguin dur una vida activa el màxim temps possible.

Activitat d'expressió i creativitat:

L'activitat de socialització té tres objectius específics: afavorir i fomentar les relacions interpersonals evitant situacions d'aïllament, millorar l'estat d'ànim i l'autoestima dels participants i fomentar la seva autonomia. El disseny i selecció del tipus d'activitat es treballa en base a les preferències dels participants.

Adreçats als familiars, cuidadors i cuidadores no professionals:

Support i acompanyament:

Acompanyament durant tota l'estada al Programa Rems sobre l'evolució de la malaltia, com afrontar-la, i accions informatives com tallers, conferències i col·loquis en temes d'alimentació, adaptacions a la llar, millores tècniques i aspectes jurídics, entre d'altres.

Grups d'Ajuda Terapèutica:

Grups de suport emocional adreçats a persones amb deteriorament cognitiu i als seus cuidadors i cuidadores. Dinàmiques innovadores que contribueixen a comprendre la malaltia, a gestionar positivament les emocions i a millorar la comunicació entre elles.

Cafè tertúlia:

Espai de trobada obert a la comunitat on els participants del Programa Rems són els protagonistes d'una estona distesa de conversa.

Dina en Companyia:

Aquest projecte lluita contra la solitud de les persones grans del barri o localitat on estigui implantat i garanteix que cada dia puguin fer un àpat saludable i equilibrat, de qualitat i a un preu molt assequible.

Què oferim?

- Seguiment personalitzat i permanent
- Atenció i suport continuat i integral
- Acompanyament i assessorament durant la malaltia
- Equip de professionals especialitzats en malalties neurològiques en fase lleu i moderada
- Activitats i serveis per als participants i les seves famílies
- Proximitat i accessibilitat a preus socials molt assequibles

El nostre equip de professionals

El programa REMS disposa d'un equip multidisciplinari amb formació específica en malalties neurodegeneratives:

- Psicòlegs i neuropsicòlegs
- Fisioterapeutes
- Professionals de l'àmbit social i de la gent gran
- Especialistes en tallers de socialització fonamentats en la diversitat ocupacional

Els nostres valors

- Apostem per un model innovador de serveis integrals.
- Dissenyem un programa d'activitats fonamentades en el paradigma de l'atenció centrada en la persona, a mida i individualitzades.
- Assessorem i acompanyem a les persones en les primeres fases de malalties neurodegeneratives i en la pèrdua d'autonomia.
- Acompanyem i donem suport a les persones cuidadores.

**Fundació
Catalunya
La Pedrera**

El nostre compromís amb la societat

A la Fundació Catalunya La Pedrera ajudem les persones a construir un futur millor i més just. Per això, oferim oportunitats als que més ho necessiten, fomentem el talent, la creació i l'educació, i conservem el patrimoni natural i cultural.