
Barcelona, 30 de setembre de 2020

El programa REMS torna amb totes les mesures de seguretat, donant servei a més de 1.000 persones grans

Es repren l'activitat presencial als espais Socials de la Fundació Catalunya La Pedrera, que reobren amb totes les mesures sanitàries

L'objectiu del programa és mantenir les capacitats de les persones grans el màxim temps possible prioritant l'autonomia i el benestar emocional

El programa inclou un Espai Virtual que conté activitats per fer des de casa i seguir rutines, realitzades per l'equip de professionals de la Fundació

La Fundació Catalunya La Pedrera ha reactivat el [Programa de Reforç i Estimulació de la Memòria i la Salut](#) (REMS) que es realitza presencialment als espais Socials que té repartits per tota Catalunya i que arriba a més de 1.000 persones grans amb problemes de memòria.

L'objectiu del programa REMS és mantenir el màxim de temps possible les seves capacitats, prioritant el seu benestar emocional i la seva autonomia. I també la dels seus familiars cuidadors.

REMS, va néixer l'any 2013 com a iniciativa de la Fundació per atendre una necessitat coberta de forma parcial fins al moment: l'atenció a les persones amb deteriorament cognitiu lleu o moderat derivat de malalties neurodegeneratives o del propi procés d'envelliment.

La Fundació Catalunya La Pedrera ha reobert els espais Socials amb totes les mesures de seguretat necessàries. A més, s'han adaptat les activitats per poder-les fer amb la màxima tranquil·litat. Es obligatori portar posada la mascareta en tot moment i a l'accés es pren la temperatura corporal amb un termòmetre digital. Es facilita gel hidroalcohòlic durant tota l'estada. Els participants gaudeixen de l'estimulació física amb la fisioterapeuta, qui desinfecta el material utilitzat abans i després de cada sessió. I a l'estimulació cognitiva, així com en totes les activitats, es manté sempre la distància de seguretat recomanada.

Com a novetat, i a més de les activitats presencials, tots els participants tenen accés a un [Espai virtual](#) que conté dinàmiques per fer des de casa i seguir rutines en el dia a dia, realitzades per l'equip de professionals de la Fundació. Aquesta plataforma va néixer durant el confinament per donar resposta a les necessitats dels participants de seguir treballant des de casa les seves capacitats cognitives i físiques. Degut al seu èxit s'ha mantingut per poder arribar a qualsevol persona gran amb demència.

Barcelona, 30 de setembre de 2020

Quins serveis ofereix el programa?

El REMS està liderat per psicòlogues i neuropsicòlogues i compta amb el suport de les coordinadores dels espais Socials, un/a fisioterapeuta i monitors especialitats en art teràpia, música teràpia o dansa teràpia; a més de les professionals de l'equip tècnic de la Fundació Catalunya La Pedrera.

Els serveis que ofereix el programa són:

- **Activitat cognitiva:** Escollides pels propis participants i dissenyades en relació als seus interessos i històries de vida, afavoreixen el manteniment de la memòria i les funcions relacionades.
- **Activitat física:** Té per objectiu millorar la motricitat general, prevenir la desorientació, mantenir un grau òptim de mobilitat i autonomia, la relació i l'esquema corporal, així com la coordinació i la confiança en un mateix.
- **Activitat d'expressió i creativitat:** Té tres objectius específics: afavorir i fomentar les relacions interpersonals evitant situacions d'aïllament, millorar l'estat d'ànim i l'autoestima dels participants i fomentar la seva autonomia.
- **Suport i assessorament:** El psicòleg o neuropsicòleg és el professional que acompanya i ajuda els participants en el procés de deteriorament cognitiu. Recull les seves preferències, la seva història de vida i conjuntament consensuen un itinerari d'activitats.
- **Suport psicològic individual:** Adreçat als participants i familiars, es tracta d'un servei de suport per ajudar a assimilar el diagnòstic de la malaltia, treballar estratègies d'adaptació a la nova situació i gestionar les emocions, entre d'altres.
- **Cafè tertúlia:** Espai de trobada obert a la comunitat i als familiars on els participants del Programa REMS són els protagonistes d'una estona distesa de conversa.
- **Fisioteràpia individual:** Adreçat als participants i familiars, complementa l'activitat física que es duu a terme de forma grupal, quan la situació de la persona ho requereix.
- **Monogràfics:** Accions informatives com tallers, col·loquis i conferències sobre temes relacionats amb l'alimentació, adaptació de la llar, millores tècniques o aspectes jurídics, entre d'altres.
- **Activitats intergeneracionals:** Es porten a terme activitats amb els infants que participen en el Programa d'Acompanyament Educatiu (PAE) a l'espai Social o bé amb escoles de l'entorn.

La Fundació Catalunya La Pedrera té com a raó de ser les persones. El REMS té per objectiu **potenciar les habilitats** en lloc de centrar-se en les pèrdues que comporta la malaltia en un context on els mateixos participants escullen, en cada moment, les activitats que volen fer en relació amb els seus interessos i històries de vida.

Més informació - Premsa Fundació Catalunya La Pedrera:

premsa@fcatalunyalapedrera.com

Lluïsa Oller Tel. 638 44 94 69