

La Fundació Catalunya La Pedrera presenta la sisena guia «Menjar durant el tractament del càncer» dedicada al càncer de pulmó

Els continguts de la guia els ha elaborat la Fundació Àlicia i l'Institut Català d'Oncologia (ICO)

Una guia amb receptes i consells que permeten al malalt de càncer de pulmó mantenir un bon estat nutricional durant el tractament de la malaltia. Aquesta és la proposta que presenta la nova guia 'Menjar durant el tractament del càncer: Recomanacions dietèticoculinàries durant el tractament del càncer de pulmó' desenvolupada per la Fundació Àlicia, de La Fundació Catalunya La Pedrera i amb la col·laboració experta de la Unitat Funcional de Nutrició Clínica de l'Institut Català d'Oncologia (ICO).

La guia, [disponible en format digital](#), exposa punts clau de l'alimentació en aquest càncer en concret, recomanacions alimentàries davant de possibles efectes secundaris, interacció aliment-medicament i receptes dissenyades especialment per ajudar a menjar de la manera més nutritiva possible quan apareguin els diferents efectes secundaris del tractament.

La publicació vol arribar als malalts i familiars/cuidadors, però també al personal sanitari que pugui ser-ne un bon prescriptor i ajudar a millorar la qualitat de vida dels seus pacients.

Menjar durant el tractament del càncer

'Recomanacions dietèticoculinàries durant el tractament del càncer de pulmó' és el sisè volum de la [col·lecció 'Menjar durant el tractament del càncer'](#) promoguda per La Fundació Catalunya La Pedrera i que ja ha publicat guies específiques sobre el càncer de mama, el càncer de cap i coll i el càncer colonorectal, així com dues primeres guies de recomanacions generals, i mites i creences sobre l'alimentació durant el tractament del càncer.

La voluntat de la col·lecció és seguir creixent amb noves guies que abordin les especificitats i necessitats de diferents tipologies de càncer. L'objectiu és ajudar a les persones que en pateixen a mantenir un estat nutricional òptim i explicar les bases de l'alimentació un cop diagnosticada la malaltia.

Totes les publicacions poden trobar-se gratuïtament, en format digital i en català i castellà, [a la web](#) de La Fundació Catalunya La Pedrera. També poden consultar-se a la web de la Fundació Àlicia i a la pàgina web de l'ICO.

La Fundació Catalunya La Pedrera serveix a la societat construint un futur millor i més just. Per això, ofereix oportunitats a les persones; impulsa el talent, la creació i l'educació; fomenta hàbits d'alimentació saludables, i conserva i comparteix el patrimoni natural i cultural.

La Fundació Alícia, situada al complex de Món Sant Benet, és un equipament gestionat per La Fundació Catalunya La Pedrera. Alícia és un centre de recerca en cuina, on s'investiga en productes i processos culinaris; on s'innova i es treballa per millorar l'alimentació de les persones, amb especial atenció a les restriccions alimentàries i altres problemes de salut; on es fomenta la millora dels hàbits alimentaris; i on es dona valor al patrimoni alimentari i gastronòmic dels territoris.

L'Institut Català d'Oncologia (ICO) és un centre públic i monogràfic sobre el càncer que treballa per reduir l'impacte de la malaltia a Catalunya. S'ocupa de la malaltia de manera integral ja que aplega, dins de la mateixa organització, la prevenció, l'assistència, la formació i la recerca.

alícia

Fundació

Catalunya

La Pedrera

Salut/  **ICO**
Institut Català d'Oncologia

Per a més informació

Comunicació Fundació Catalunya La Pedrera

Telèfons: 93 214 25 39

689 386 777 (Isabel Palà)

625 365 560 (Alba Tosquella)

premsa@fcatalunyalapedrera.com / comunicacio@monstbenet.com