
Barcelona, 12 de maig de 2020

Adaptació a la nova normalitat

La Fundació engega *REMS a distància*, el nou servei d'acompanyament per a persones grans

El programa neix degut a la situació actual, però tindrà continuïtat per acompanyar a totes aquelles persones que ho necessitin

L'objectiu és mantenir les capacitats de les persones grans el màxim temps possible prioritzant l'autonomia i el benestar emocional

El programa inclou un Espai Virtual que conté activitats per fer des de casa i seguir rutines, realitzades per l'equip de professionals de la Fundació

La Fundació Catalunya La Pedrera ha iniciat un nou servei d'acompanyament a distància per a afavorir i mantenir una bona qualitat de vida de les persones grans amb inici de demència, davant la situació actual de confinament i aïllament social que pateix la gent gran per causa de la Covid19.

REMS a distància dona continuïtat al programa REMS (Reforç i Estimulació de la Memòria i la Salut), que va néixer l'any 2013 com a iniciativa de la Fundació per atendre una necessitat coberta de forma parcial fins al moment: l'atenció a les persones amb deteriorament cognitiu lleu o moderat derivat de malalties neurodegeneratives o del propi procés d'envelliment.

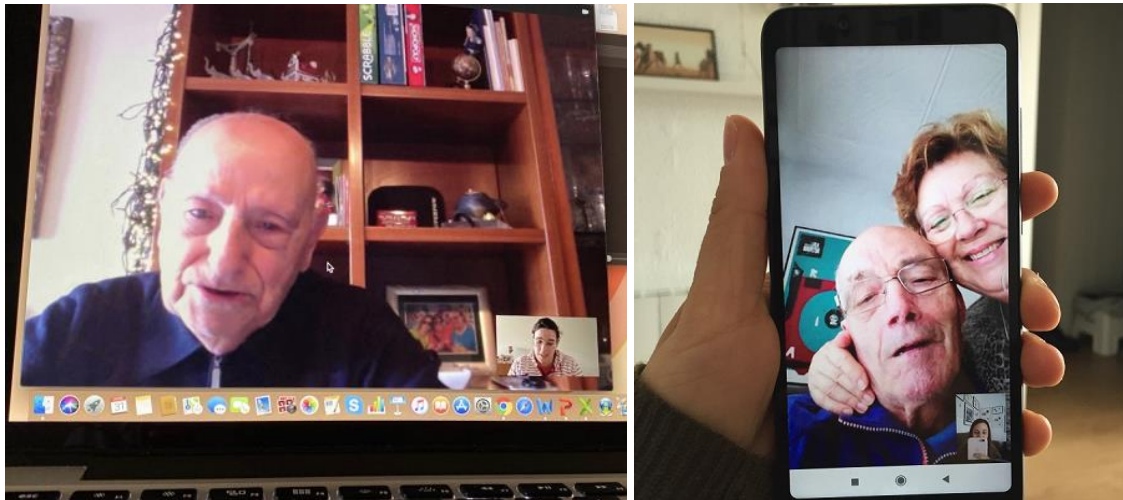
El nou programa s'engega amb 1.186 inscrits. Es tracta de persones grans que ja eren participants beneficiaris del programa REMS i que al no poder assistir presencialment als espais Socials que la Fundació té repartits per tota Catalunya, han seguit rebent el suport dels professionals, que els han orientat en les activitats diàries per mantenir les seves capacitats.

La novetat és que ara aquest servei a distància permet arribar també a persones que fins ara no han estat vinculades al programa, persones que no es podien desplaçar als espais Socials on es realitzava i/o persones que viuen en municipis on hi ha espais Socials.

En aquest nou servei, la comunicació entre el participant i els professionals és a distància, per les vies que desitgi cada persona: telefònica, per missatgeria instantània, a través de videotrucades, o per correu electrònic. I contempla un suport telefònic de seguiment psicològic i emocional periòdic i un assessorament sobre els materials proposats, així com

Barcelona, 12 de maig de 2020

la promoció de les relacions socials via text o videotrucades, amb adaptació a les necessitats específiques de cada persona i família.



REMS a distància neix degut al context actual, però tindrà continuïtat per assegurar que les **persones amb demència puguin estar acompanyades** i seguir unes rutines i bons hàbits en el seu dia a dia. L'objectiu final és el de mantenir el màxim de temps possible les seves capacitats cognitives, físiques i creatives; **prioritzant el seu benestar emocional i la seva autonomia**. I també la dels seus **familiars cuidadors**.

Quins serveis ofereix?

El REMS a distància està liderat per psicòlogues i neuropsicòlogues i compta amb el suport de les coordinadores dels espais Socials i de les professionals de l'equip tècnic de la Fundació Catalunya La Pedrera.

Els serveis que ofereix el programa són:

- **Atenció directa i contínua a participants i familiars**, amb adaptació a les necessitats específiques de cada persona i família.
- **Resposta a les dificultats** derivades de la solitud, l'aïllament i la impossibilitat de sortir del domicili; facilitant recomanacions i pautes per atenuar-les.
- **Activació cognitiva, física i social**. Enviament de materials amb exercicis i accés a sessions d'estimulació cognitiva, física, i musicals, a través de l'Espai virtual.
- **Suport i seguiment emocional**: en el procés de dol o quan sigui necessari.
- **Manteniment de rutines i vida activa**.
- **Recomanacions i pautes de comunicació i relació**, per fer front a les simptomatologies associades a la malaltia base.
- **Promoció de les relacions socials** a través de videotrucades grupals (4-5 persones més la professional).

Barcelona, 12 de maig de 2020

Espai virtual REMS a distància

Un dels serveis que ofereix el programa és una plataforma virtual d'accés restringit als participants, amb vídeos i propostes de periodicitat setmanal:

- **Espai de recomanacions i informacions de la Covid-19:** Mesures preventives, comunicats de les institucions públiques i col·legis oficials.
- **Activitats i exercicis online** amb continguts en quatre àrees:
 - **Cognitiva:** exercicis de càlcul, memòria, llenguatge, funcions executives i orientació vinculats a la història de vida dels participants.
 - **Física:** exercicis de manteniment psicomotriu, del to muscular, coordinació motora, respiració i relaxació.
 - **Creatives:** espai per propostes entorn a la literatura, els jocs, les manualitats o el cinema, entre altres.
 - **Musicals:** propostes musicals creades específicament per ser escoltades i treballades des de casa.
 - **Emocionals:** dinàmiques per millorar la nostra salut emocional i conèixer les nostres fortaleses i habilitats personals.
- **El Repte de la Setmana.** Es proposa un repte engrescador als participants.
- **Cuinant la Memòria.** Espai relacionat amb l'alimentació i la cuina. Setmanalment es proposa fer una recepta amb aliments i productes de temporada, basats en el receptari "Cuinant la Memòria, receptes perquè no se'ns en vagi l'olla".

La Fundació Catalunya La Pedrera té com a raó de ser les persones. El REMS a distància neix a partir del context actual i de les noves necessitats i dóna continuïtat a la filosofia del Programa REMS: **potenciar les habilitats** en lloc de centrar-se en les pèrdues que comporta la malaltia en un context on els mateixos participants escullen, en cada moment, les activitats que volen fer en relació amb els seus interessos i històries de vida.