

Temps de confinament Temps per recordar



El meravellós fet de ser únic

Aquest és un espai per compartir amb la família i alhora treballar la memòria.

La idea és poder anar omplint i completant l'àlbum vital, facilitant records, buscant fotografies, escoltant cançons d'abans, etc.

Aquest és un recorregut per cadascuna de les etapes vitals de la vostra vida, cada una és única i irrepètible.

*** Si et resulta més fàcil pots realitzar els exercicis de forma oral o amb ajuda d'un familiar.**

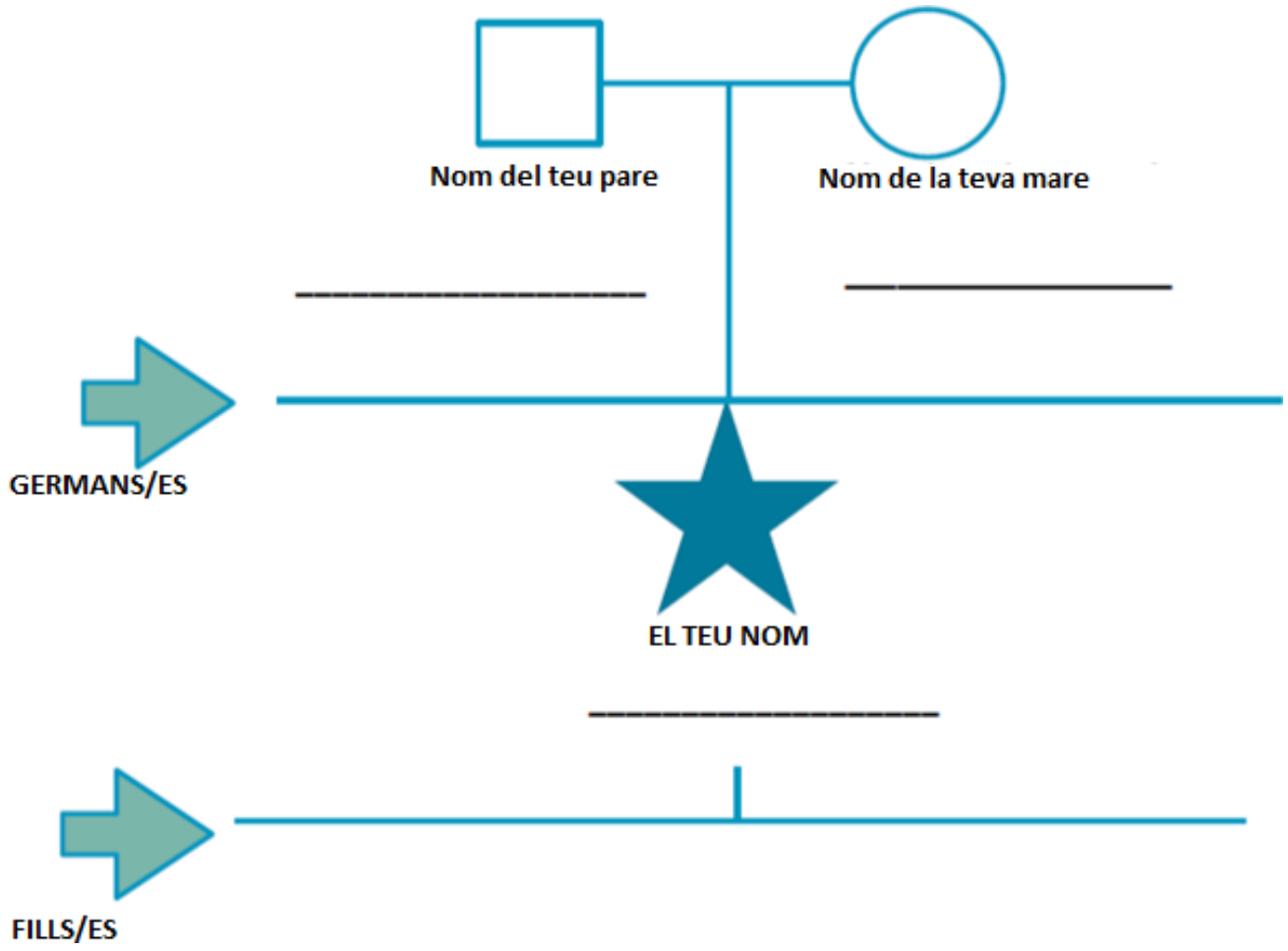
INFÀNCIA

1. Situa al mapa d'Espanya, on està el teu poble o ciutat de naixement.



Escriu el nom del teu poble o ciutat i la província on se situa. En aquestes línies pots escriure totes aquelles coses rellevants que recordes com festes típiques, costums o inclús algun menjar típic de la regió.

2. Dibuixa el teu arbre genealògic i recorda el nom dels teus familiar.



3- Busca una fotografia de la teva comunió:

ENGANXA LA TEVA
FOTO AQUÍ

D'aquest dia recordo... (Qui estava present, com era el teu vestit, etc.):

4- Resol aquesta sopa de lletres amb jocs de la infància.

A	L	S	O	L	D	A	D	E	T	S	P	B
M	E	C	H	A	S	K	U	G	P	I	O	A
I	S	X	A	R	R	A	N	C	A	J	N	L
C	A	F	V	C	Y	D	H	R	B	L	W	D
N	Y	D	A	Q	H	G	Y	O	Y	O	D	U
I	T	C	O	R	D	A	Z	M	X	C	G	F
N	Q	U	K	L	I	D	S	O	H	K	L	A
E	A	C	T	X	A	P	E	S	R	A	P	L
S	C	E	G	F	N	L	D	J	B	T	L	O
T	V	B	A	L	E	S	H	E	F	W	U	A
Y	F	E	T	I	A	M	A	G	A	R	X	D

- Xarranca
- Bales
- Baldufa
- Nines
- Corda
- Cromos
- Soldadets
- Xapes
- Fet i amagar
- Yoyo



REPTE de l'ETAPA

Fes una trucada/ videotrucada als teus néts i explica'ls-hi com es jugava abans.

ADOLESCÈNCIA

1- Festes de joventut



Escriu en aquestes línies com eren les festes de joventut que se celebraven on vivies. Com creus que han canviat amb el pas del temps aquestes festes? Què diferencia veus en la forma de divertir-se quan eres jove i la manera que tenen de divertir-se els joves d'avui?

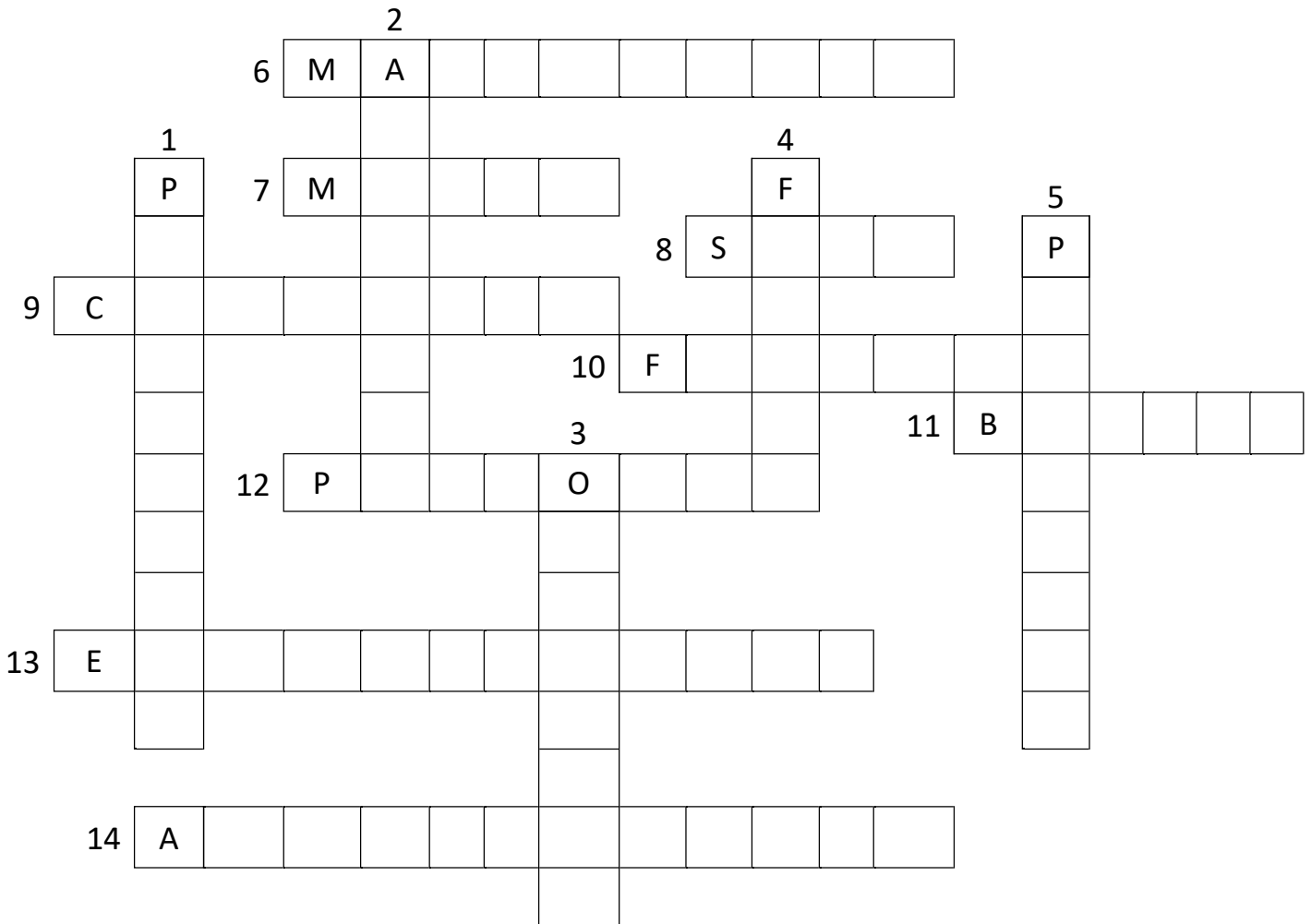
2- Fes una llista amb les 10 cançons que van marcar aquesta etapa i, si pots, escolta-les.

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____
- 4- _____
- 5- _____
- 6- _____
- 7- _____
- 8- _____
- 9- _____
- 10- _____

Assenyala quin dels següents cantants està present a la teva llista de cançons:



3- Mot encruat d'oficis d'abans



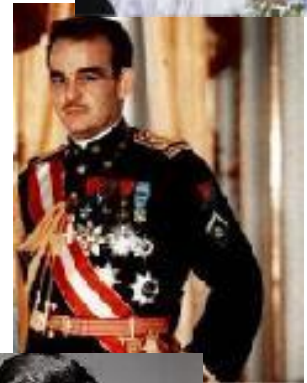
Verticals:

1. Hi acudíem quan necessitàvem que ens possessin una injecció o ens fessin una cura. Avui se'ls hi diu infermeres.
2. Treballador que s'encarregava de posar a punt els nostres ganivets i tisores.
3. Ens gestionaven les trucades a una centraleta.
4. Professi3 que treballa amb el ferro per crear objectes. Hi ha un refrany (en castellà) que diu que a casa seva, ganivet de fusta.
5. Encarregat d'arreglar all3 que fem servir quan plou per no mullar-nos. Avui en dia ho llencem i en comprem un de nou.

Horizontals:

6. El seu ofici consistia a construir i reparar els matalassos.
7. Treballador que extreu minerals sota la terra. Antonio Molina els hi va dedicar una cançó.
8. Treballava de nit vigilant els carrers, també ens obria les portes.
9. Qui construïa o bé qui tocava els campanars de l'església.
10. S'encarregava d'encendre els fanals del poble.
11. Acudíem a ell perquè ens afaités o ens tallés el cabell.
12. La seva feina consistia en mantenir a tot el poble informa dels fets més importants a veu en crit.
13. Acostumaven a treballar al carrer i, mentre ens asseiem, treien llustre a les nostres botes.
14. Era qui feia servir els ascensors.

4- Relaciona els grans amors de la història i escriu el nom de cada persona sota:



REPTE de l'ETAPA

Balla sol o acompanyat una de les teves cançons preferides.

EDAT ADULTA (1a PART)

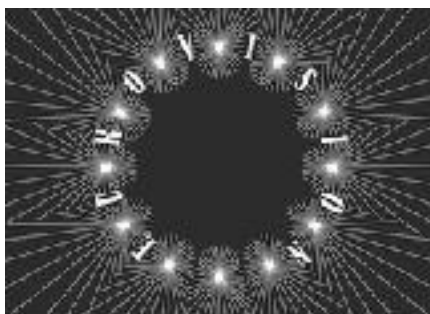
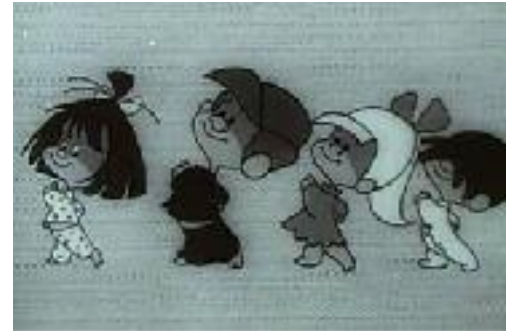
1- Si vas casar-te, busca una fotografia del teu casament i escriu en les línies de sota el que recordes d'aquell dia. On es va celebrar, quines persones eren presents, com era el teu vestit, etc.

ENGANXA LA TEVA
FOTO AQUÍ

2- Coses de la llar (fotos). Escriu el nom de cadascun dels objectes i encercla els que has tingut a casa.



3- La primera TELE. Relaciona la fotografia amb el programa que li correspon.



EL HOMBRE Y LA TIERRA

LOS CHIRIPITIFLÁUTICOS

CURRO JIMENEZ

LA FAMILIA TELERÍN

EL CIRCO DE LA TELE

EUROVISIÓN

VERANO AZUL

DALLAS

1, 2, 3

4-Anuncis de la TV: fes una llista dels anunci que recordes i omple de memòria la cançó del Cola Cao.

1- _____

6- _____

2- _____

7- _____

3- _____

8- _____

4- _____

9- _____

5- _____

10- _____

Completa:

Yo soy aquel _____ del
_____ tropical,
que cultivando cantaba la
_____ del Cola Cao.

Y como verán ustedes, les voy a relatar
las múltiples _____
de este producto sin par.

Es el Cola Cao desayuno y
_____.

Es el Cola Cao
_____ y merienda ideal.

Lo toma el _____ para entrar goles,
también lo toman los buenos _____.

Si lo toma el _____ se hace el amo
de la pista y si es el _____
golpea que es un _____.





REPTE pels ATREVITS

Intenta dibuixar de memòria el plànol de casa teva.

¡Exemple!



EDAT ADULTA (2a part)

1- Si has tingut fills, busca una foto del seu naixement de cada un d'ells i escriu els records d'aquell dia. Si no has tingut i tens nebots o fills d'amics que siguin importants per a tu, t'animem a fer el mateix.

ENGANXA LA TEVA
FOTO AQUÍ

2- Recorda alguna de les receptes que els hi cuinaves (en el cas de no tenir fills pensa en el teu plat estrella), ingredients i passos a seguir fins a tenir el plat acabat.

INGREDIENTS

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

PROCEDIMENT

1-	<hr/>
2-	<hr/>
3-	<hr/>
4-	<hr/>
5-	<hr/>
6-	<hr/>
7-	<hr/>

3- Festes en família. Descobreix quina festa se celebra aquest dia, escriu-la i ordena-les en ordre cronològic.

- 24 DE JUNY _____
- 1 DE NOVENBRE _____
- 24 DE DESEMBRE _____
- 14 DE FEBRER _____
- 23 D'ABRIL _____
- 6 DE DESEMBRE _____
- 6 DE GENER _____
- 28 DE DESEMBRE _____
- 11 DE SETEMBRE _____
- 19 DE MARÇ _____
- 15 D'AGOST _____
- 12 D'OCTUBRE _____
- 8 DE DESEMBRE _____

Ordena-les de forma cronològica

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

4- Busca en algun àlbum familiar alguna foto d'una celebració en família o amb amics i escriu el que recordes d'ella.

ENGANXA LA TEVA
FOTO AQUÍ



REPTE de l'ETAPA

Cuina en família el teu plat estrella.

EDAT ADULTA (3a part)

1- JUBILACIÓ: fes memòria sobre la teva última etapa laboral. En quina empresa va ser, quina edat tenies, com va ser el teu comiat, com vas viure el fet de deixar de treballar, etc. Si has fet feines a casa, escriu com vas viure la jubilació de la teva parella.



2-SOPA de lletres: Marca les teves aficions i afegeix aquelles que falten.

L	A	B	O	R	S	Q	L	D	B	E	O	V
L	Z	A	Q	Ñ	D	H	D	B	A	S	D	I
E	J	Y	F	C	H	T	B	F	L	K	C	A
G	P	P	L	A	N	T	E	S	L	X	W	T
I	K	I	Y	R	G	H	I	P	A	P	O	J
R	U	L	F	T	M	C	Ñ	C	R	L	P	A
I	T	A	E	E	X	V	E	A	D	A	I	R
M	E	P	A	S	S	E	J	A	R	L	N	P
C	R	E	O	C	D	H	R	W	L	P	T	R
W	B	S	C	A	N	T	A	R	F	M	A	D
P	A	S	S	A	T	E	M	P	S	H	R	A

- Passatemps
- Plantes
- Labors
- Pintar
- Cartes
- Viatjar
- Ballar
- Llegir
- Passejar
- Cantar

3- Descobrint el món: Marca els llocs on has viatjat i busca una foto del viatge que més t'ha agradat.





ENGANXA LA TEVA
FOTO AQUÍ

4-Fets històrics: relaciona la informació amb el fet històric.



2001

1989

La missió de Apolo 11

Niel Armstrong

Va succeir a Alemanya

Portava 28 anys construït

4 avions van ser segrestats a l'est d'EEUU



REPTE de l'ETAPA

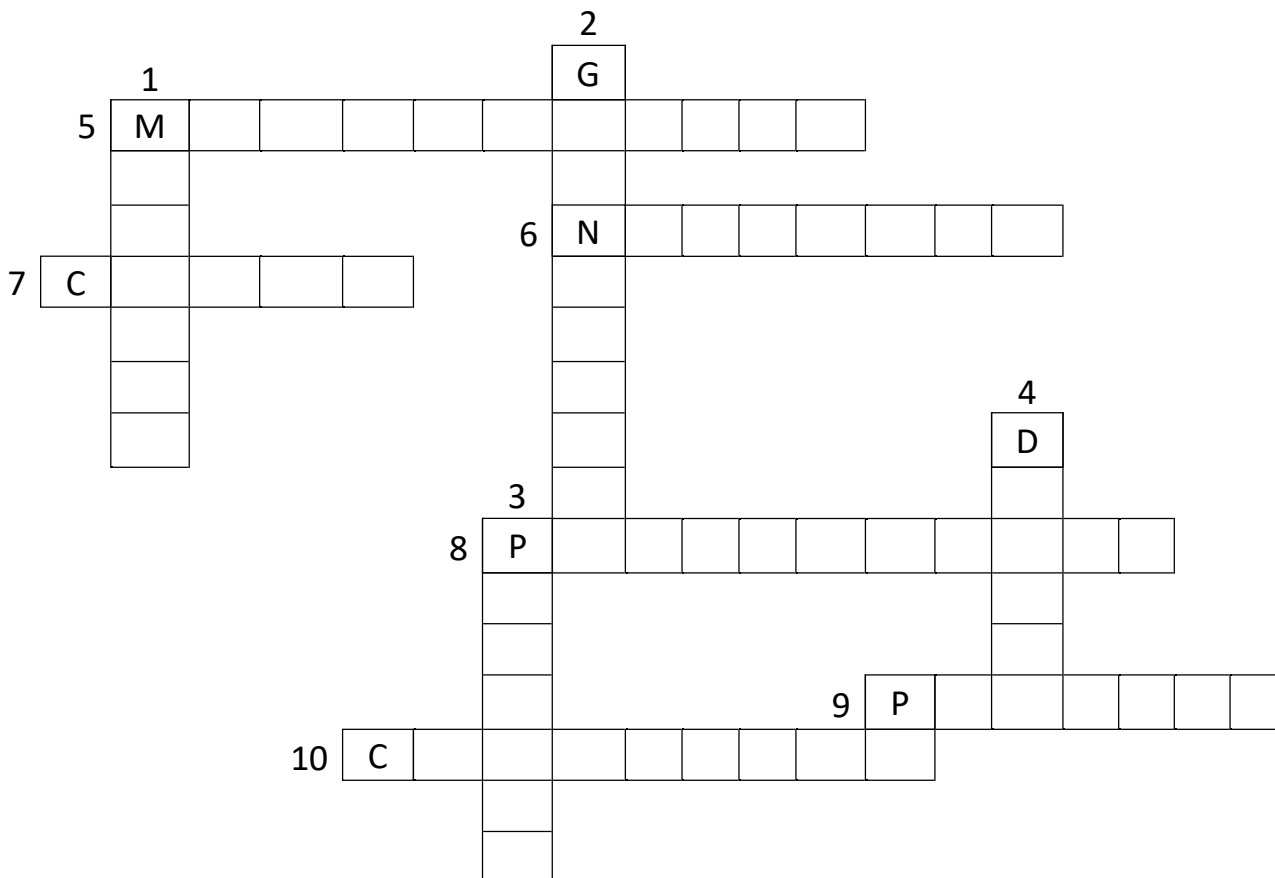
Aprofita els dies de confinament per recuperar aficions.

ETAPA ACTUAL

1- El plaer de ser avis: busca una fotografia en la qual surtis amb els teus néts. Fes una llista d'aquelles coses que els hi agraden de tu i dels valors que creus que els hi has transmès. Si no tens nets, pots fer aquesta tasca pensant en nebots o en fills d'amics amb els quals tinguis relació.

ENGANXA LA TEVA
FOTO AQUÍ

2- Omple aquest encreuat amb les activitat que realitzes al programa REMS.



Verticals:

1. Activitat que fem a REMS per no oblidar tant les coses.
2. Activitat que fem a REMS para mantenir un cos fort i sa.
3. Joc de gimnàstica que consisteix a acostar pilotes a una bola.
4. Conversa entre molts companys on cadascú pot donar la seva opinió lliurement.

Horitzontals:

5. Activitat que fem a REMS per decorar i explorar la nostra creativitat
6. Llegim això per mantenir-nos informats del que passa al dia a dia.
7. Activitat on podem entonar les cançons més populars.
8. Cercle de definicions per endevinar, si no els saps dius "P..."
9. Quan sortim per la zona propera a l'espai per airejar-nos.
10. Quan veiem una pel·lícula i en acabar-la la comentem entre tots


3- Descriu com és el teu dia a dia.





REPTE del CONFINAMENT:

Busca cada dia alguna cosa positiva i escriu-la.



Caerse mil veces y
levantarse de nuevo.
En eso consiste la
vida.

SOLUCIONS

- Sopa de lletres pàgina 4:

A	L	S	O	L	D	A	D	E	T	S	P	B
M	E	C	H	A	S	K	U	G	P	I	O	A
I	S	X	A	R	R	A	N	C	A	J	N	L
C	A	F	V	C	Y	D	H	R	B	L	W	D
N	Y	D	A	Q	H	G	Y	O	Y	O	D	U
I	T	C	O	R	D	A	Z	M	X	C	G	F
N	Q	U	K	L	I	D	S	O	H	K	L	A
E	A	C	T	X	A	P	E	S	R	A	P	L
S	C	E	G	F	N	L	D	J	B	T	L	O
T	V	B	A	L	E	S	H	E	F	W	U	A
Y	F	E	T	I	A	M	A	G	A	R	X	D

- Mot encreuat pàgina 7:

Verticals:

1. Practicant
2. Afilador
3. Operador
4. Ferrer
5. Paraigüer

Horitzontals:

6. Matalasser

7. Miner
8. Serè
9. Campaner
10. Faroner
11. Barber
12. Pregoner
13. Enllustrador
14. Ascensorista

15. Sopa de lletres pàgina 20

L	A	B	O	R	S	Q	L	D	B	E	O	V
L	Z	A	Q	Ñ	D	H	D	B	A	S	D	I
E	J	Y	F	C	H	T	B	F	L	K	C	A
G	P	P	L	A	N	T	E	S	L	X	W	T
I	K	I	Y	R	G	H	I	P	A	P	O	J
R	U	L	F	T	M	C	Ñ	C	R	L	P	A
I	T	A	E	E	X	V	E	A	D	A	I	R
M	E	P	A	S	S	E	J	A	R	L	N	P
C	R	E	O	C	D	H	R	W	L	P	T	R
W	B	S	C	A	N	T	A	R	F	M	A	D
P	A	S	S	A	T	E	M	P	S	H	R	A

- Mot encreuat pàgina 25:

Verticals:

1. Memòria
2. Gimnàstica
3. Petanca
4. Debats

Horitzontals:

5. Manualitats
6. Notícies
7. Coral
8. Pasapalabra
9. Passeig
10. Cinefòrum