

# MINI XEFS A LA CUINA

---

**Fundació**

**Catalunya**

**La Pedrera**

ALIMENTIA

**ACADEMY**

# AMB EL MENJAR NO S'HI JUGA PERÒ CUINAR ÉS BEN DIVERTIT!

---



# A LA CUINA...

**1. ABANS DE CUINAR  
SEMPRE ENS RENTEM MOLT  
BÉ LES MANS**

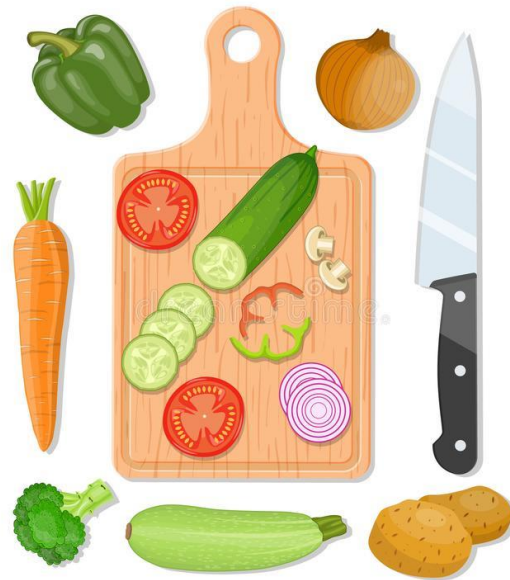


**2. ELS FOGONS ELS  
UTILITZO QUAN TINC UN  
ADULT AL COSTAT**



# A LA CUINA...

**3. SOL NO PUC FER SERVIR  
GANIVETS I ESTRIS QUE  
TALLIN**

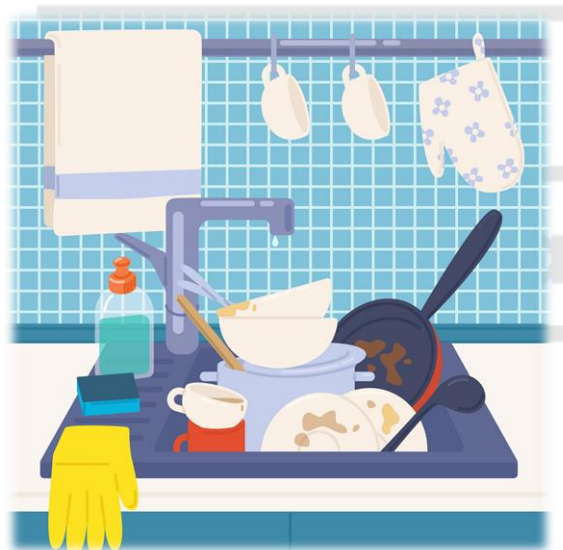


**4. EL FORN NOMÉS EL FARÉ  
SERVIR QUAN M'AJUDI UN  
ADULT**



# A LA CUINA...

**5. VAIG DEIXANT EL MATERIAL BRUT A LA PICA DE LA CUINA**



**6. AJUDO A RECOLLIR I A DEIXAR-HO TOT NET**

