

# MónNatura **PIRINEUS**

---



## **Programa de actividades y estancias para escuelas**

CURSO 2019-2020

---

món  
natura  
**PIRINEUS**

---

---

**Fundació  
Catalunya  
La Pedrera**

---

## MónNatura Pirineus, un auténtico observatorio de la naturaleza y las estrellas

MónNatura Pirineus es un proyecto de la Fundació Catalunya La Pedrera, inaugurado en el año 2002, que ofrece estancias y actividades de naturaleza en un bonito paraje de las Valls d'Àneu, en el Pallars Sobirà (Lérida).

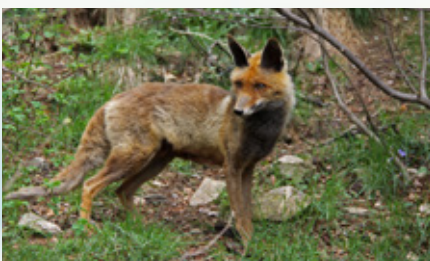
El centro pretende difundir la riqueza del entorno mediante actividades de educación ambiental orientadas a la sensibilización y la conservación de la naturaleza.

### UNAS INSTALACIONES DE GRAN CALIDAD



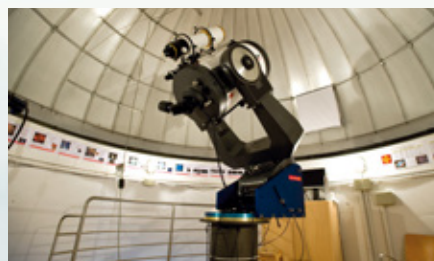
#### EL EDIFICIO BIOCLIMÁTICO

MónNatura Pirineus está dotado de un edificio bioclimático, de más de 3.000 m<sup>2</sup>, que utiliza energías renovables. El centro se divide en dos áreas: el área de actividades, espacios ideales para las diferentes actividades que se pueden realizar durante las estancias; y el área residencial y de servicios, en que se ofrece alojamiento y servicio de restauración a todos los visitantes.



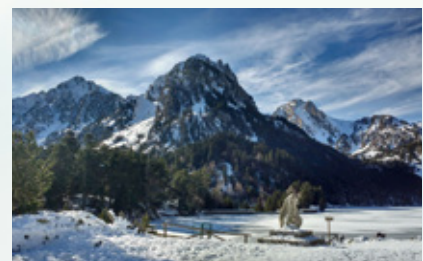
#### EL CENTRO DE FAUNA

Muy cercano al edificio bioclimático de MónNatura Pirineus encontramos el llamado Centro de Fauna donde podemos ver de cerca las principales especies de fauna salvaje de los Pirineos, como el corzo, el urogallo o el lince.



#### EL OBSERVATORIO ASTRONÓMICO

MónNatura Pirineus también cuenta con otro equipamiento de gran calidad. Se trata del observatorio astronómico, reconocido a nivel internacional, en el que se ofrece al visitante hacer una mirada al cosmos y disfrutar de unas espectaculares vistas de todas las constelaciones y cuerpos celestes.



#### EL ENTORNO

El entorno de MónNatura Pirineus nos ofrece una amplia gama de paisajes, de colores y de luces que cambian a lo largo del año según la estación en la que nos encontremos, un hecho que nos permite descubrir los mismos paisajes con diferentes matices. Una manera de descubrir la auténtica esencia de los Pirineos.

# ALOJAMIENTO Y EQUIPAMIENTO EDUCATIVO EN UN ÚNICO ESPACIO



**LAS HABITACIONES:** 22 habitaciones de 4 camas y 2 habitaciones de 3 plazas acondicionadas para personas con movilidad reducida. Todas las habitaciones están dotadas con un baño completo y un espacio de trabajo.

**LA RESTAURACIÓN:** servicio de restauración que permite a los visitantes la posibilidad de realizar todas las comidas en el mismo centro. Además hay un servicio de cafetería durante el día.

**AUDITORIO:** con una capacidad de 165 plazas.

**LABORATORIO Y PLANETARIO:** dos equipamientos de gran calidad dentro del mismo edificio, donde se realizan varias actividades incluidas en las estancias.

**LUDOTECA Y ESPACIO DE JUEGOS:** espacios para que los más pequeños puedan divertirse.

**BIBLIOTECA:** especializada en temática ambiental.

**AULA DE INFORMÁTICA:** esta sala está dotada con terminales con conexión a internet para el uso de los usuarios del Centro.

Todo el equipamiento dispone de servicio de Wi-Fi.



# ESTANCIAS DE NATURALEZA

MónNatura Pirineus pone al alcance de los centros escolares las estancias de naturaleza en un entorno privilegiado, junto a un parque natural y un parque nacional. Una propuesta didáctica para descubrir i disfrutar de los Pirineos a través de actividades de educación ambiental.



El programa general es de tres días, de lunes a miércoles o de miércoles a viernes. Incluye tres actividades fijas y tres a elegir. También nos adaptamos a estancias de más o menos días, en función de las necesidades de cada centro. Las estancias de naturaleza son para alumnos de todos los niveles educativos.

	Lunes / miércoles	Martes / jueves	Miércoles / viernes
Mañana		Actividad de mañana a escoger	Fauna de los Pirineos. Valoración y conclusión
Tarde	Presentación y bienvenida. Actividad de tarde a escoger	Actividad de tarde a escoger	
Noche	Viaja por las galaxias o Fauna nocturna	Noche de grupo*	

\*Noche de grupo (actividades dirigidas por el profesorado):  
Cine naturalista - Velada de despedida (máximo 40 alumnos) - Juegos de naturaleza

# ACTIVIDADES

## Descubriendo nuestro entorno

### Recorrido naturalista

Actividad de descubierta del medio

Itinerario por las cercanías de Planes de Son para descubrir y conocer aspectos del medio natural típicos de los Pirineos, como la vegetación de alta montaña y la fauna de este entorno. En presencia de nieve, el itinerario se realizará con raquetas.

#### OBJETIVOS

- Conocer un medio de alta montaña y los principales seres vivos que lo representan.
- Iniciarse en la investigación naturalista y capacitarse en la experimentación.
- Favorecer una actitud de respeto por la naturaleza y el entorno.

Todos los niveles educativos (raquetas a partir de 5º).

■ También se ofrece en inglés (un grupo).

### Un bosque de sensaciones

Actividad de interpretación del medio utilizando los cinco sentidos

La percepción de un espacio utilizando los cinco sentidos nos acercará a todo un mundo de sensaciones, que en muchos casos nos pasa totalmente desapercibido: el canto de un pájaro, el tacto de una corteza, el sabor de los frutos, el olor de un bosque...

#### OBJETIVOS

- Despertar el interés por la observación del medio.
- Potenciar los cinco sentidos como herramienta de descubierta del medio.
- Favorecer una actitud de respeto por la naturaleza y el entorno.

Educación infantil y primaria.

### Sin perder el norte

Recorrido de orientación por equipos

El norte es el punto de referencia en nuestro hemisferio: muchos elementos naturales representan indicios para localizarlo. Mediante un recorrido de orientación por equipos, ¡nos acercaremos al conocimiento de un medio donde saber orientarse es clave para no perder el rumbo!

#### OBJETIVOS

- Aprender a orientarse con el uso de la brújula y el mapa.
- Compartir las decisiones y fomentar el trabajo en equipo.
- Descubrir el medio y sus hábitats a partir de un recorrido de orientación.

Ciclo superior de educación primaria, ESO, bachillerato y ciclos formativos.

### El secreto del desmán

Estudio de la calidad del agua de nuestros ríos

El desmán es un mamífero acuático difícil de observar, que nos indica un estado de excelencia de la calidad ambiental de nuestros ríos. Esta actividad de descubrimiento nos acercará al estudio de los torrentes de montaña: conoceremos cuáles son los diferentes seres que viven allí y, a partir del análisis de las aguas residuales de la depuradora, compararemos los diferentes organismos como indicadores. Con un poco de suerte, incluso podremos buscar el rastro del almizclero. Actividad exclusiva de la temporada abril-junio.

#### OBJETIVOS

- Iniciar al alumnado en la metodología de trabajo de campo para el estudio de un ecosistema.
- Comprender el funcionamiento de los ecosistemas de montaña y valorar su biodiversidad.
- Introducir el concepto de índice biológico del río a partir del estudio de su fauna macroinvertebrada.

Ciclo superior de educación primaria, ESO, bachillerato y ciclos formativos.



## Excursión por los Pirineos

### Interpretación y reconocimiento del entorno natural

Excursión de senderismo interpretando este entorno privilegiado dentro de la periferia del Parque Nacional de Aiguestortes y Estany de Sant Maurici. En presencia de nieve, la actividad se realizará con raquetas.

Actividad de día entero.

#### OBJETIVOS

- Conocer la biodiversidad de los Pirineos.
- Experimentar y disfrutar del contacto directo con la naturaleza.
- Favorecer una actitud de respeto por la naturaleza y el entorno.

Ciclo superior de educación primaria, ESO, bachillerato y ciclos formativos.

■ También se ofrece en inglés.

## Pueblos de montaña

### Descubierta del pueblo de Son

Caminaremos hasta el pueblo de Son para conocer cómo vivían en los pueblos de montaña años atrás y descubrir el exquisito patrimonio románico que aún se conserva.

#### OBJETIVOS

- Adentrarse en la realidad pasada del pueblo de Son y descubrir la importancia de diferentes construcciones.
- Conocer el Conjunto Monumental de Son y los estilos arquitectónicos a los que responde.
- Fomentar el respeto por el patrimonio natural, cultural e histórico.

Ciclos medio y superior de educación primaria, ESO, bachillerato y ciclos formativos.

## Aprendices de geólogo

### Actividad práctica de experimentación

Mediante la experimentación descubriremos cómo ha sido el proceso de formación de los Pirineos y cuáles son sus características principales. En el laboratorio, a partir de una primera hipótesis, investigaremos cómo han llegado los bloques de granito a nuestro entorno más cercano.

#### OBJETIVOS

- Conocer los procesos de formación y evolución de los Pirineos
- Descubrir y entender el paisaje actual de Planes de Son.
- Conocer el origen y la composición mineralógica de las principales rocas que encontramos en nuestro entorno.

ESO y bachillerato.

■ También se ofrece en inglés (un grupo).



## La fauna de alta montaña

### Fauna de los Pirineos

#### Visita al Centro de Fauna

Esta actividad nos permite conocer algunas de las especies más representativas de la fauna salvaje de los Pirineos. El Centro de Fauna es un espacio integrado en el medio, donde los animales que encontraremos nos permitirán gozar de una experiencia única.

#### OBJETIVOS

- Identificar las principales especies de la fauna de los Pirineos.
- Conocer los comportamientos y la biología de diferentes especies de animales.
- Conocer cómo interviene el ser humano en la naturaleza.
- Despertar el interés por la conservación de los animales y la naturaleza.

Todos los niveles educativos.

■ También se ofrece en inglés (un grupo).





## Más allá de una egagrópila

### Actividad sobre la alimentación de las rapaces nocturnas

La alimentación de la mayor parte de rapaces nocturnas se basa en la ingestión de micromamíferos. Los materiales óseos y de piel no son digeridos y el ave los regurgita. Abrir una egagrópila nos permite descubrir la diversidad ósea de las diferentes especies.

#### OBJETIVOS

- Descubrir y valorar la importancia de las egagrópilas y otros rastros en el seguimiento de fauna.
- Aprender a interpretar la alimentación de un ave rapaz mediante las egagrópilas
- Introducirse en el estudio de fauna y su metodología.

Ciclo superior de educación primaria, ESO, bachillerato y ciclos formativos.

■ También se ofrece en inglés (un grupo).

## Rastros de fauna

### Aproximación al rastreo de fauna

Actividad de descubrimiento de los principales rastros de fauna que podemos encontrar en la zona y de aprendizaje de herramientas, como las claves dicotómicas. Con los hallazgos de los participantes y los rastros del laboratorio, aprenderemos a reconocer los principales rastros.

#### OBJETIVOS

- Reconocer e identificar los rastros y huellas de los principales animales del territorio.
- Descubrir y valorar la importancia de los rastros y huellas en los seguimientos de fauna.
- Aprender y familiarizarse con el funcionamiento de una clave dicotómica.
- Fomentar la curiosidad y la investigación naturalista.

Educación primaria y ESO.

## Fauna nocturna

### Actividad nocturna de inmersión en la naturaleza

El paisaje de Les Planes de Son se transforma cuando el sol se pone. Adentrándonos en plena oscuridad escucharemos los sonidos de la noche, descubriremos la fauna nocturna del Pirineo con la ayuda de cámaras de fototrampeo y aprenderemos qué adaptaciones presentan los animales nocturnos. Actividad exclusiva de la temporada abril-junio.

#### OBJETIVOS

- Conocer las principales adaptaciones de la fauna nocturna.
- Descubrir la naturaleza que habita en la oscuridad.
- Aprender a escuchar los sonidos de la fauna nocturna en el silencio de la noche.
- Experimentar nuevas sensaciones caminando por la noche y perder miedo a la oscuridad.

Todos los niveles educativos.

■ También se ofrece en inglés (un grupo).



# Más allá de los Pirineos

## Setas en casa

Actividad de experimentación para conocer el cultivo de setas. Esta actividad nos permitirá conocer qué es un hongo y cómo podemos cultivar setas (girgoles) de forma casera. Después de quince días en temperatura óptima incluso las podremos probar.

### OBJETIVOS

- Conocer la morfología de los hongos y sus estrategias de reproducción.
- Experimentar con la siembra de setas saprofitas y conocer su ciclo vital.
- Despertar el interés y el respeto hacia el patrimonio natural de la alta montaña.

Ciclo superior de educación primaria, ESO, bachillerato y ciclos formativos.

## ¡Experimentemos con el agua!

Actividad de profundización científica y natural. ¿Qué es la presión atmosférica? ¿Seríais capaces de hacer un helado en pocos minutos sin congelador? ¿Cómo se forman las corrientes marinas? Mediante cinco sencillos experimentos con el agua estudiaremos algunos de los fenómenos más curiosos de la naturaleza.

### OBJETIVOS

- Familiarizarse con el método de trabajo científico en el laboratorio.
- Profundizar en el conocimiento de las características del agua y su relación con fenómenos de la naturaleza.
- Estimular la experimentación como herramienta de aprendizaje e inferir conclusiones y/o teorías después de cada experimento.

Ciclo superior de educación primaria, ESO, bachillerato y ciclos formativos.

## El edificio vivo, una casa para cada medio

Conocimiento del funcionamiento del edificio

Actividad para conocer los principios de la arquitectura bioclimática y de integración en el paisaje que se han adoptado en el diseño y la construcción del centro de Les Planes de Son. También se incidirá en otros ejemplos de construcción en diferentes lugares del planeta.

### OBJETIVOS

- Conocer las características de nuestro edificio bioclimático
- Conocer las energías renovables
- Valorar la arquitectura tradicional por sus valores de integración en el paisaje y de eficiencia.
- Potenciar el uso eficiente de energía y agua.

Ciclo superior de educación primaria, ESO, bachillerato y ciclos formativos.

## Viaja por las galaxias

Actividad de interpretación y observación del cielo de noche

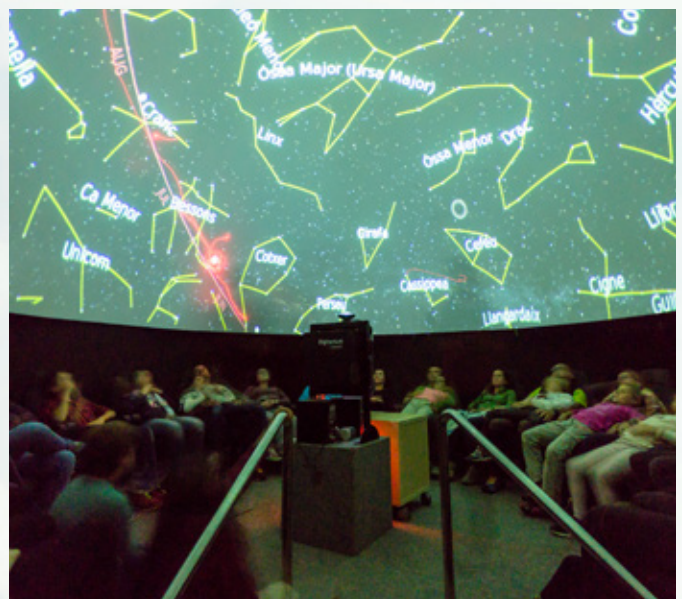
La observación del cielo nocturno ha sido desde hace miles de años una materia de interés muy importante para el ser humano. Esta actividad pretende acercarnos al conocimiento de las principales constelaciones y cuerpos celestes visibles en el hemisferio norte.

### OBJETIVOS

- Aprender a interpretar las principales constelaciones y otros cuerpos celestes del cielo de los Pirineos.
- Utilizar material técnico de observación.
- Favorecer el interés por el mundo de la astronomía.

Todos los niveles educativos.

■ También se ofrece en inglés (un grupo).





# MónNatura Pirineus

## PROGRAMA EDUCATIVO PARA ESCUELAS

		Educación infantil	Ciclo inicial	Ciclo medio	Ciclo superior		ESO 1º ciclo		ESO 2º ciclo		Bachillerato	Ciclos formativos	También en inglés
					5º	6º	1º	2º	3º	4º			
<b>Descubriendo nuestro entorno</b>	Recorrido naturalista												■
	Un bosque de sensaciones												
	Sin perder el norte												
	El secreto del desmán												
	Excursión por los Pirineos												■
	Pueblos de montaña												
	Aprendices de geólogo												■
<b>La fauna de alta montaña</b>	Fauna de los Pirineos												■
	Rastros de fauna												■
	Más allá de una egagrópila												■
	Fauna nocturna												■
<b>Más allá de los Pirineos</b>	Setas en casa												
	¡Experimentamos con el agua!												
	El edificio vivo, una casa para cada medio												
	Viaja por las galaxias												■

## INFORMACIÓN Y RESERVAS

MónNatura Pirineus  
Les Planes de Son, Son  
25589 – Alt Àneu  
973 626 722  
monnaturapirineus@fcatalunyalapedrera.com  
www.monnaturapirineus.com

## CÓMO LLEGAR



### Nuestra razón de ser: las personas

La Fundació Catalunya La Pedrera serve a la sociedad construyendo un futuro mejor y más justo. Por eso, ofrece oportunidades a las personas; impulsa el talento, la creación y la educación; fomenta hábitos de alimentación saludables y conserva y comparte el patrimonio natural y cultural.

món  
natura  
**PIRINEUS**

**Fundació**  
**Catalunya**  
**La Pedrera**